

ARISE FELSZERELÉS LISTA



Közvetlenül a megérkezés után a telefont és a karórát elcsomagoljuk egy vízhatlan zsákba, így ezeket nem használhatod majd. Kérünk, hogy a fényképezőgépedet hagyd otthon - a rendezvényről készülnek fényképek. Fontos számunkra, hogy semmi ne vonja el a figyelmedet, hogy minél mélyebben át tudd élni a hétvégét. A vastagon szedett felszerelés a mi kérésünk, a többi szükség szerint csomagold.

A két hátizsákodba a lenti lista szerint pakolj be!
Plusz csomagod ne legyen!

Egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, próbálj kölcsönkérni barátoktól.

CSOMAGOK

- Kis, 20-25 literes hátizsák napközbenre, ebben legyen: a kulacs, az ülőpárna, az esőkabát, a túrabotok és a fontos dokumentumok vízálló tasakban.**
- Masszív túrahátizsák, min. 50 literes.** Minden más felszerelésednek ebben kell elférnie.

RUHÁZAT

- Időjárásnak megfelelő viselet.** Hideg és esős időjárásra is számítva, rétegesen öltözz, a ruhák vízhatlan zsákokban legyenek.
- Túranadrág
- Póló
- Póló hosszúujjú
- Polár kabát vagy mellény
- Szélálló kabát
- Alsónemű, zoknik
- Pizsama
- Kesztyű, csőszál (az időjárástól függően)
- Sapka, kalap (hidegre vagy napsütés ellen)
- Szennyeszák

FONTOS DOKUMENTUMOK

- Személyigazolvány, lakcímkártya**
- TAJ, biztosítás**
- Vészhelyzet esetén értesítendő családtag neve és telefonszáma**

ALVÁSHOZ

- Hálózsák**
- Derékalj/polifoam**
- Sátor** – (2-3 személyes) nem bivaksátor, nem pop-up sátor.

FŐZÉS ÉS ÉTKEZÉS

- Tányér és bögre (hőálló és nem törékeny)**
- Kés, kanál és villa**
- Ötlet: spork**
- Bicska**
- Szemetes zsák a saját szemetünk tárolására**

LÁBBELI

- Túrabakancs**
- Könnyű cipő, vagy papucs**

EGYÉB FELSZERELÉS

- Fejlámpa**
- Biblia**
- Toll, (ceruza) jegyzetfüzet**

- Zsebkendő, WC papír, női higiéniai termékek**
- Saját kézfertőtlenítő, maszk**
- Saját gyógyszerek** (különösen por- és szezonális allergia elleni gyógyszerek)
- Kis törölköző**
- Napszemüveg, naptej**
- Újságpapír** (hogy a vizes bakancsból kiszívja a vizet), vagy kisebb műanyag zacskók (a zokni szárazon tartására)
- Kullancs- és szúnyogriasztó, kullancs eltávolító csipesz**

CSOPORTONKÉNT (8-10 fő)

- A csoport létszámához igazítsátok a darabszámot!**
- Piknik takaró 2-3 személyenként**
- Gázfűző 2 személyenként**
- Kemping főzőedény (1-2 literes) 2 személyenként**
- Gyufa/öngyújtó**
- Szivacs/kefe**
- Környezetbarát mosogatószer, kizárólag természetes alapanyagokból!**

ESŐ ESETÉN

- Esőkabát és esőnadrág**
- Vízálló védőhuzat mindkét hátizsákra**